

«Рассмотрено»  
на Педагогическом совете  
года № 1  
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»  
Протокол от 15 08.2023 г. № 1

«Утверждено»  
Приказом № 24 от 15 08.2023



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей подготовительной к школе группы

<i>Холодный период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 / 8.35 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	
НОД 1	9.00 - 9.30
Перерыв	9.30 - 9.40
НОД 2	9.40 - 10.10
Перерыв	10.10 - 10.20
НОД 3	10.20 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 17.30

<i>Теплый период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 / 8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 9.35
Второй завтрак	9.35 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 - 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30