«Рассмотрено»
на Педагогическом совете
года № 1
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»
Протокол от 15 08.2023 г. № 1

«Утверждено»
Приказом № 97 от 15 08.2023
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы

Холодный период года	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.10 / 8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность НОД 1 Перерыв НОД 2	 9.00 - 9.25 9.25 – 9.35 9.35 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 -12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 – 17.30

Теплый период года	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.10 / 8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 -12.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30