

«Рассмотрено»  
на Педагогическом совете  
года № 1  
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»  
Протокол от 15 08.2023 г. № 1

«Утверждено»  
Приказом № 94 от 15 08.2023

МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей первой младшей группы**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 / 8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	
НОД 1	9.00 - 9.10
Перерыв	9.10 - 9.20
НОД 2	9.20 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 - 17.30

**Теплый период года**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 / 8.00 - 8.05
Самостоятельная игровая деятельность	8.05 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры	9.00 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	15.50 - 16.00 / 16.00 - 17.30



«Рассмотрено»  
на Педагогическом совете  
года № 1  
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Геремок»  
Протокол от 15 08.2023 г. № 1

«Утверждено»  
Приказом № 94 от 15 08.2023



## РЕЖИМ ДНЯ для детей средней группы

<i>Холодный период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10 / 8.05 - 8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	
НОД 1	9.00 - 9.20
Перерыв	9.20 - 9.30
НОД 2	9.30 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 17.30

  

<i>Теплый период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10 / 8.00 - 8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 - 12.10
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 - 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30

«Рассмотрено»  
на Педагогическом совете  
года № 1  
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»  
Протокол от 15 08.2023 г. № 1

«Утверждено»  
Приказом № 94 от 15 08.2023

МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей старшей группы

<i>Холодный период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.10 / 8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	
НОД 1	9.00 - 9.25
Перерыв	9.25 - 9.35
НОД 2	9.35 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 17.30

  

<i>Теплый период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.10 / 8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 - 12.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 - 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30

«Рассмотрено»  
на Педагогическом совете  
года № 1  
МБДОУ «Ясли-сад №8 «Теремок»  
Протокол от 15 08.2023 г. № 1

«Утверждено»  
Приказом № 94 от 15 08.2023



## РЕЖИМ ДНЯ

### для детей подготовительной к школе группы

<i>Холодный период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 / 8.35 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	
НОД 1	9.00 - 9.30
Перерыв	9.30 - 9.40
НОД 2	9.40 - 10.10
Перерыв	10.10 - 10.20
НОД 3	10.20 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 17.30

<i>Теплый период года</i>	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры. / Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 / 8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 9.35
Второй завтрак	9.35 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 - 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30